

Ausschreibung

PG Kinder- und Jugendgesundheit im JRK Landesverband Nordrhein



HEY!

Wir suchen Verstärkung

Kinder- und Jugendgesundheit



Gesundheit in Deutschland


Die gesundheitliche Lage der Mehrheit aller Kinder und Jugendlichen in Deutschland gilt laut Robert-Koch-Institut als gut. Adipositas und Übergewicht haben in den letzten Jahren nicht zugenommen und es wird weniger geraucht. Jedoch wird noch immer nicht genug auf eine ausgewogene Ernährung und Alltagsbewegung geachtet. Über mehrere Jahre haben Forschende die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen untersucht. Die Auswirkungen der Corona-Pandemie haben diese Lage deutlich beeinflusst, sodass insbesondere der psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen heute mehr Aufmerksamkeit geschenkt wird. In 2023 startet das RKI eine neue Studie „Gesundheit in Deutschland“, deren Ergebnisse wir mit Spannung erwarten. Doch was können wir so lange tun?

Die Zielsetzung

Als Landesverband wollen wir eine Hilfe und Stütze für die Kreis- und Ortsverbände sein und Kinder- und Jugendgesundheit in den Verband tragen. Als PG-KiJu-Gesundheit setzen wir Impulse und dienen als Ansprechpartner.

Aufgaben

- Gestaltung eines Methodenkoffers für die Kinder- und Jugendarbeit zum Thema Kinder- und Jugendgesundheit mit Augenmerk auf psychischer Gesundheit
- Entwickeln von Konzepten für Workshops und Fortbildungen im Landesverband



„Es gibt keinen Lebensabschnitt in dem gesunde Ernährung wichtiger ist, als in der Kindheit“

Zeit

Die inhaltlichen Vorbereitungen finden im Rahmen von PG-Sitzungen statt, von denen mindestens drei pro Jahr an verschiedenen Tagungsorten innerhalb des Landesverbands stattfinden. In enger Absprache mit allen PG-Mitgliedern können zusätzlich digitale Treffen vereinbart werden.

Umfang:

- 5 bis 6 Wochenenden im Jahr (inkl. Sitzungs- und Veranstaltungswochenenden)
- Vor- und Nachbereitungsarbeiten von zu Hause aus.

Die genauen Arbeitsaufträge formulieren die JRK-Landesleitung sowie der Themenbotschafter. Die PG-Mitglieder erhalten fachliche und organisatorische Unterstützung durch die JRK-Landesgeschäftsstelle. Die Mitarbeit in der PG ist zunächst auf drei Jahre befristet.

Anforderungen

Bist du mindestens 14 Jahre alt, team- und kommunikationsfähig, kreativ und manchmal „um-die-Ecke-denkend“? Dir liegt das Thema Gesundheit und seine unterschiedlichen Aspekte am Herzen und du willst auch andere JRKler*innen mit praxistauglichen Methoden für die Thematik sensibilisieren? Vielleicht hast du selbst auch schon einiges ausprobiert und möchtest deine Erfahrungen mit dem Verband teilen? Erlaubt dein Umfeld (Schule, Uni, Arbeit) dir das nötige Maß an zeitlicher Flexibilität für dein ehrenamtliches Engagement? Hast du ein gutes Zeitmanagement und die Bereitschaft, Arbeitsaufträge zu übernehmen und fristgerecht zu erfüllen?

Dann bewirb dich jetzt!

Bitte nutze dazu den beigegefügtten Rückmeldebogen und schicke diesen bis spätestens 26.02.2023 per Mail an: jrk-landesleitung@drk-nordrhein.de

Ansprechpersonen

Bei Nachfragen stehen dir Luisa Hellwig aus der JRK-Landesleitung und Lucas Greiner als Themenbotschafter zur Verfügung.

Persönlicher Kontakt per Mail:

Luisa: l.hellwig@drk-nordrhein.de

Lucas: lucas.greiner@gmx.de

Rückmeldebogen PG KiJu-Gesundheit

Name, Vorname:

Adresse:

Geburtsdatum:

Telefonnummer:

eMail:

Was machst du im JRK:

Kreisverband:

Ich habe meinen Kreisverband über meine Bewerbung informiert

Bitte beschreibe kurz deine Motivation für die Mitarbeit in der PG: