

## WER SIND WIR?

Wir sind das Jugendrotkreuz (JRK) im DRK Landesverband Nordrhein. Das Jugendrotkreuz ist der autonome und neutrale Jugendverband der weltweiten Rotkreuz- und Rothalbmondbewegung.

Bei uns kannst du vielfältig mitmischen und das ganz ohne Verpflichtung und obendrauf völlig kostenfrei.

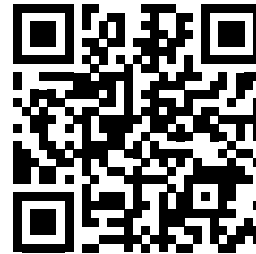


Wir setzen uns ein für Menschlichkeit, unsere Umwelt, Frieden und Internationales Miteinander. Auch nach der Schule gibt es vielfältige Möglichkeiten im JRK aktiv zu sein. Check uns auf Insta und Co. aus und finde deinen Platz bei uns.

**Deutsches Jugendrotkreuz**  
**DRK Landesverband Nordrhein**  
**Auf'm Hennekamp 71**  
**40225 Düsseldorf**

Bleibe auf dem Laufenden rund um Themen, Projekte & Aktionen des JRK Nordrhein.

- ✉ [youthwork-jrk@drk-nordrhein.de](mailto:youthwork-jrk@drk-nordrhein.de)
- 📷 [@jrk\\_nordrhein](https://www.instagram.com/@jrk_nordrhein)
- 📘 [@jrk.nordrhein](https://www.facebook.com/@jrk.nordrhein)
- ▶ [Jugendrotkreuz Nordrhein](#)



[jrk-nordrhein.de/unser-engagement/sexualpaedagogik](http://jrk-nordrhein.de/unser-engagement/sexualpaedagogik)

# HEY

# SEX, LIEBE & BEZIEHUNG



## SEX, LIEBE & BEZIEHUNG

Sexualität ist ein immer aktuelles und präsenteres Thema. In der Fülle von Themen, Informationen, Tipps und Hinweisen muss man sich als junger Mensch erstmal orientieren. Deshalb sieht es das Jugendrotkreuz (JRK) Nordrhein als eine wichtige Aufgabe an, Wissen rund um die Themen Sex, Liebe und Beziehung zu vermitteln.

Jugendliche werden darin unterstützt, Sexualität zu verstehen und selbstbestimmt Orientierung zu finden.

Eine enttabuisierte, lustfreundliche und ausgelassene Atmosphäre in einer vertrauensvollen und geschützten Umgebung liegt uns dabei besonders am Herzen.

Kichern, Gackern und miteinander Lachen sind dabei genauso erlaubt wie Schweigen oder ein sachliches Gespräch.

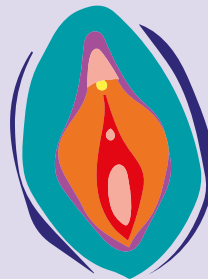


## WORKSHOPS

Wir bieten für Schulklassen oder JRK Gruppenstunden Workshops rund um das Thema Sex, Liebe und Beziehung an.

Im Rahmen eines **dreistündigen Workshops** können wir mit **Jugendlichen ab der 7. Jahrgangsstufe** locker ins Gespräch kommen und wichtige Inhalte vermitteln.

Die Themeninhalte passen wir der jeweiligen Zielgruppe altersangemessen und bedürfnisorientiert an. Grundsätzlich bearbeiten wir die Themen: Körperwissen und Diversität, Verhütung und sexuell übertragbare Krankheiten. Die Jugendlichen haben die Möglichkeit schon im Vorfeld anonym ihre Fragen zu stellen, die wir dann innerhalb des Workshops konkret beantworten.



Das kostenfreie Angebot kann gerne per E-Mail angefragt werden:  
[youthwork-jrk@drk-nordrhein.de](mailto:youthwork-jrk@drk-nordrhein.de)



## TELEFONBERATUNG

Du hast Fragen zum Thema Liebe, Beziehung und Sexualität? Du brauchst Hilfe oder möchtest mit jemandem vertrauensvoll, und anonym sprechen? Wir nehmen uns für dich Zeit! Im Rahmen unserer anonymen Telefonberatung beantworten wir gerne deine Fragen und stellen hilfreiche Kontakte zu Jugendzentren und was du sonst noch brauchst her.

**Ruf uns gerne an (+49 211 3104 153)**  
**oder schreib uns eine E-Mail:**  
[youthwork-jrk@drk-nordrhein.de](mailto:youthwork-jrk@drk-nordrhein.de)

