# METHODENSCHATZ

NAME/TITEL: Kopf/Knie/Schulter

**RUBRIK:**

- [ ] KENNENLERNEN
- [x] WARMING UP
- [ ] WAHRNEHMUNG
- [ ] VERTRAUEN
- [ ] KOOPERATION
- [ ] ABENTEUER
- [ ] REFLEXION

**ORT:**

- [x] DRAUSSEN
- [x] DRINNEN
- [x] HALLE

**ZEIT:**

- [x] 5-15 MINUTEN
- [ ] 15-30 MINUTEN
- [ ] MEHR ALS 30 MINUTEN

**ANFORDERUNGEN:**

- [ ] KÖRPERKONTAKT
- [ ] KOMMUNIKATION
- [ ] NONVERBAL
- [x] FEINMOTORISCH
- [x] GROBMOTORISCH
- [ ] KREATIV
- [ ] GEDÄCHTNIS
- [x] STRATEGISCH

**MATERIAL:**

WAS WILL ICH MIT DER METHODE ZU DIESEM ZEITPUNKT ERREICHEN?

Spielerische Übung zur Aktivierung und Förderung von Konzentration, Reaktionsfähigkeit und Partizipation

GESCHICHTE/AUFHÄNGER:

Das Spiel eignet sich gut als Energizer in Gruppenstunden, zur Aktivierung nach langen Sitzplätzen oder einfach als Bewegungspause

REGELN:

Alle Teilnehmer stellen sich in einen Kreis
Spielleitung ruft verschiedene Körperteile auf
Die Spieler/innen müssen so schnell wie möglich mit den Händen an das Körperteil greifen
Wenn der Spielleiter dann Ball ruft z.b dann muss man schnell nach dem Ball Greifen

SICHERHEITSHINWEISE:

Aufpassen auf Hände oder Köpfe, beim zugreifen

SONSTIGES:

NAME(N): Sylvia/ Patrick

KV(S): Rhein-Erft