

Was will ich werden?
👑

Wie will ich leben?
☀️

P SCHULE



LEBENSPLANUNG ON TOUR

MEIN LEBEN & ICH



Eigentlich ist doch alles möglich. Trotzdem scheint es schwieriger denn je, den richtigen Weg zu finden. Ob privat oder beruflich, die Vielzahl der Möglichkeiten, der Ausbildungsberufe und Studiengänge und die Vielzahl der Beziehungsmodelle macht Jugendliche häufig ratlos. Der Parcours „Mein Leben & ICH“ mit den vier Themenstationen: ‚Ich‘, ‚Mein Avatar‘, ‚Wir‘ und ‚Meine Zukunft‘ ist eine Entdeckungsreise zu sich selbst, speziell für Jugendliche von der 6. bis zur 8. Klasse. Im Mittelpunkt des Parcours stehen die Jugendlichen und ihre Auseinandersetzung mit ihren persönlichen Wertvorstellungen. Es geht aber auch um das Miteinander und um die vielen anderen Themen, die neben der Berufswahl genauso wichtig für die eigene Lebensplanung sind. Die Jugendlichen werden mit Fragen konfrontiert; Fragen wie: „Wie sehe ich mich? Wie möchte ich gesehen werden? Was ist mir wichtig bei meinen Beziehungen? Wie sehe ich meine Zukunft? Was könnte mein nächster Zwischenschritt zur Zielerreichung sein? Was ist mir im Miteinander wichtig? Im Verlauf des Parcours werden sie möglichen Antworten auf die Spur kommen.

Methodendifferenziert und die Sinne ansprechend lädt der Parcours die Jugendlichen zu einer Reise ein. Eine Reise zu den eigenen Interessen, Fähigkeiten, Wertvorstellungen und Wünschen. Die Themenstationen sind so gestaltet, dass sich die Jugendlichen durch die bunten Installationen und durch die Atmosphäre angeregt fühlen, aktiv zu werden. Jedes Entdecker-Team bekommt einen Koffer mit auf den Weg. Er enthält für jeden Einzelnen ein Scrapbook,

um individuelle Eindrücke und Ergebnisse zu notieren, und vier Klemmbretter mit jeweils einem „Eindruck-Plakat“ für die Abschlussrunde. Der Koffer ist beklebt mit vier Stickern, die jeweils das Wesentliche der einzelnen Station versinnbildlichen. Der Sticker der Station „Ich“ zeigt einen Spiegel: „Wer bist du, was macht dich so besonders, so einzigartig? Bei der Station „Mein Avatar“ wählen die Jugendlichen einen Avatar aus und schreiben ihm Interessen und Neigungen zu. Bei der Station „Wir“ symbolisiert der Aufkleber die Gemeinsamkeit in einer Gruppe, die trägt und hält, Sicherheit und Geborgenheit gibt. Und bei der Station „Meine Zukunft“ signalisiert ein Zeitreise-Ticket: Das ist dein Fahrschein für eine Reise in die Zukunft! Hier kannst du dich mit deiner Zukunft aktiv auseinandersetzen, deine Möglichkeiten durchspielen und evtl. die nächsten Schritte zu deinem Ziel planen.

...mein nächster Schritt
🏠

Herausgeber und Kontakt:

Deutsches Rotes Kreuz
Landesverband Nordrhein e.V.
-Jugendrotkreuz-
Auf'm Hennekamp 71
40225 Düsseldorf
Tel.: (0211) 3104-153
Fax.: (0211) 3104 -514
E-Mail: mein-leben-und-ich@drk-nordrhein.de

LEBENSPLANUNG ON TOUR

Nutze Deine Möglichkeiten!



An der Station „ICH“ erleben die Jugendlichen ihre individuelle Einzigartigkeit. Nach und nach wird das eigene Avatar-Board mit ganz persönlichen Erkenntnissen über sich selbst ergänzt. Die Innenseite, die jedem Einzelnen zugewandt ist, ermöglicht dem Teilnehmer, Einblicke in sein „Inneres“ zu gewinnen.

Die Außenseite des Boards zeigt: „So möchte ich gesehen, wahrgenommen werden.“

Im Verlauf der Station wird Schritt für Schritt, mit einer Vielzahl von unterschiedlichen Methoden, ein umfangreiches Bild der Jugendlichen entstehen. Angeregt durch das umfangreiche Material, entdecken sie ihren ganz persönlichen Ankersatz, ihr "Lebensmotto"!

Ich höre am liebsten...

ICH

WIE STEHST DU DICH?
WIE SEHEN DICH ANDERE?
WIE MÖCHTEST DU VON ANDEREN WAHRGENOMMEN WERDEN?

neugierig
klug
lieb
vernünftig
zuverlässig
KREATIV
mutig
lustig
VORSICHTIG
sportlich
ordentlich
selbstbewusst
HILFSBEREIT
fair
tierlieb
musikalisch

MEIN AVATAR



DU HAST ES IN DER HAND WIE STARK, SMART UND COOL DEIN AVATAR WERDEN SOLL.



Über zwei Tablets lernen die Jugendlichen geschlechtsspezifische Avatare mit individuellen Interessenschwerpunkten und Talenten kennen. Die Jugendlichen erleben danach im Durchlauf des Teamspiels, dass jeder von ihnen starke Seiten hat und dass man gemeinsam im Team mit unterschiedlichen Stärken schneller zu einem gemeinsamen Ziel kommt, als alleine. Die Jugendlichen werden erleben, dass es auch eine Stärke ist, seine Gefühle zu managen oder mit Misserfolgen und Belastung umzugehen.



An dieser Station steht das Gemeinsame, das Miteinander im Vordergrund. In den einzelnen Aktivitäten schauen die Jugendlichen mal über ihren eigenen Tellerrand, sie lernen Sitten und Gebräuche der Nachbarn kennen. Sie bauen eine gemeinsame Wertepyramide, gründen eine Clique und lernen zu unterscheiden, welche selbstaufgestellten Regeln sinnvoll und welche unsinnig oder sogar gefährlich sind. Am Ende werden die Jugendlichen erlebt haben, dass sie zum Glück nicht alleine sind und dass für ein gelingendes Zusammenleben Familienregeln, Gruppenregeln, Gesetze und Werte sinnvoll und notwendig sind.

ZUM GLÜCK BIST DU NICHT ALLEINE!
REGELN SIND WICHTIG.
ABER DU KANNST AUCH WAS VERÄNDERN!

WIR



MEINE ZUKUNFT



DAS IST DEIN TICKET FÜR EINE REISE IN DIE ZUKUNFT. ENTDECKE, WIE DU DEIN LEBEN SELBST GESTALTEN WILLST!

An dieser Station werden sich die Jugendlichen auf eine Reise in die nahe gelegene Zukunft begeben. Dafür steht jedem einzelnen ein eigenes Board zur Verfügung, auf dem sie ihre Pläne zu den Bereichen: ‚Freizeit‘, ‚Alltägliches Leben‘, ‚Körper und Seele‘, ‚Beruf und Beziehungen‘ sichtbar machen können.

„Was soll ich machen, wenn die Schule aus ist?“, „Wie gestalte ich den Tag?“, „Möchte ich alleine leben?“, „Soll ich jobben, um erst mal Geld zu verdienen oder möchte ich in einem Beruf meine Fähigkeiten und Talente entfalten?“, Hier können die Jugendlichen planen und ihre Möglichkeiten durchspielen, ausprobieren, wie sich die eine oder andere Entscheidung anfühlt. Abschließend werden sich die Jugendlichen mit der Frage beschäftigen, „Was muss ich als nächstes tun, um mein Ziel zu erreichen?“

