



	<p><b>Raschdorf, A.:</b> Kindern Stille als Erlebnis bereiten. Sinnesübungen, Phantasie Reisen und Entspannungsgeschichten. Münster 2000</p> <p><b>Erkert, A.:</b> Inseln der Entspannung. Kinder kommen zur Ruhe mit 77 phantasievollen Entspannungsspielen. Münster, 3. Aufl. 2000</p> <p><b>Friebel, V.:</b> Weiße Wolken. Stille Reisen. Ruhe und Entspannung für Kinder ab 4 Jahre. Buch mit CD</p> <p><b>Portmann, R.:</b> Spiele zum Umgang mit Aggressionen. München, 5. Auflage 1999</p> <p><b>Kaiser, T.:</b> Das Wut weg Buch. Spiele, Traumreisen, Entspannung gegen Wut und Aggression bei Kindern, Freiburg 1999</p>	<p><b>Zur Ansicht –</b> bleibt im Koffer</p> <p><b>Zur Ansicht –</b> bleibt im Koffer</p> <p><b>Zur Ansicht –</b> bleibt im Koffer</p> <p><b>Zur Ansicht –</b> bleibt im Koffer</p> <p><b>Zur Ansicht –</b> bleibt im Koffer</p>
<b>Arbeitshilfen:</b>	<p><b>BNW-Tipp: Die Bombe entschärfen.</b> Gewaltprävention in der Kindergruppe. Eine Arbeitshilfe nicht nur für JRK-Kindergruppenleiter/innen</p> <p><b>Krowatsch, D.:</b> Wenn Kinder rot sehen. Aggressionen erfahren, austragen und verhindern. Lichtenau 1999</p> <p><b>Deutsches Jugendrotkreuz (Hrsg.):</b> Angry young man. Konfliktlösung- und Streitschlichtungsprogramm für Schulen. Nottuln 2000</p>	<p><b>Zum Rausnehmen</b> Bitte Kopiervorlage im Koffer lassen</p> <p><b>Zur Ansicht –</b> bleibt im Koffer</p> <p><b>Zur Ansicht –</b> bleibt im Koffer</p>
<b>CD's:</b>	<p><b>Entspannungsmusik:</b></p> <p>Angel of the See. Exploring Nature with Musik</p> <p>Sieben kleine Siebenschläfer Zauberlieder und</p>	<p><b>Zum Anhören –</b> bleibt im Koffer</p> <p><b>Zum Anhören –</b></p>

	Traumgeschichten zum Einschlafen	bleibt im Koffer
<b>1 rotes Koffertagebuch</b>	<b>Erlebnisse, Geschichten zum Koffer</b>	<b>Bitte Reinschreiben</b> – bleibt im Koffer
<b>1 Paar Encounter-Bats</b>	<b>Softprügel zum „Austoben“</b>	<b>Zum Ausprobieren</b> – bleiben im Koffer
<b>1 Vorlage Entspannungskissen</b>	<b>Kissen zum Kuseln und Selbermachen</b>	<b>Zum Anschauen</b> – bleibt im Koffer
<b>3 Massagebälle</b>	<b>Für eine nette Massage</b>	<b>Zum Ausprobieren</b> – bleibt im Koffer
<b>1 Duftlampe mit Öl</b>	<b>Für die Traumreisen, zum Entspannen</b>	<b>Zum Ausprobieren</b> – bleibt im Koffer
<b>12 Taschentücher</b>	<b>Vertrauensspiele, zum Trösten</b>	<b>Zum Ausprobieren</b> – bleiben im Koffer
<b>5 Frustbälle</b> im gelben Karton	<b>Verschiedene Modelle zum Nachbasteln</b>	<b>Zur Ansicht</b> – bleiben im Koffer
<b>100 Luftballons</b> im gelben Karton	<b>Anregung für die Frustbälle – zum Nachbasteln</b>	<b>Zum Verbrauch</b>
<b>5 Schleuderhörner</b>	<b>Sinnesspielmaterial</b>	<b>Zur Ansicht</b> und zum ersten Ausprobieren – bleiben im Koffer
<b>1 Seil</b>	<b>Dient zur Spielerklärung (4 m)</b>	<b>Zur Veranschaulichung</b> - bleibt im Koffer
<b>Rote Mappe: 9 Zeichnungen</b>	<b>Als Gesprächseinstieg zum Thema Gewalt</b>	<b>Zur Ansicht</b> Originale bleiben im Koffer – mit Kopiervorlage zum Gebrauch

**Unsere Hotline für Rückfragen etc.:**

Deutsches Jugendrotkreuz  
Landesverband Nordrhein  
Auf m Hennekamp 71  
40225 Düsseldorf  
**Kontakt und Verleih:**  
Irene van Adrichem  
Tel.: 0211/3104-158  
Fax.: 0211/3104-109  
E-Mail: [i.van-adrichem@drk-nordrhein.net](mailto:i.van-adrichem@drk-nordrhein.net)

